



爆買い中？



サンタからの小さな贈り物  
いくつになっても  
プレゼントはうれしい♡



ローソンが  
サンタをつれて  
やってきたよ

今年最後のローソン販売日はポンタ君と  
サンタさんが登場でした

村のごほん新聞1月号  
(十二月の出来事)

①白菜は食べやすい大きさに切り薄揚げも短冊に切っておく



②鍋に白菜と薄揚げをいれ、調味料をすべて加え、火にかける。(鍋をして)全体がしんなりするまでしたら出来上がり(4人分)

※好みでゆずの皮をすこし刻んで添えれば、上品な煮びたしの完成です。

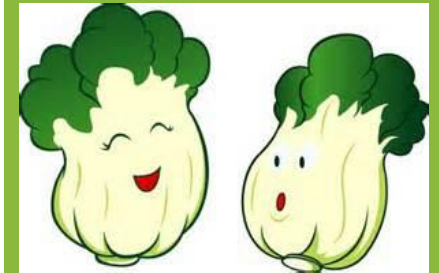


特別養護老人ホーム  
かたふち村  
管理栄養士  
山田 由貴

野菜をもう一品

白菜の煮びたし

材料	白菜	2枚
	薄揚げ	1枚
	清酒	大さじ1
	みりん	小さじ1
	薄口	大さじ1
	顆粒だし小さじ半量	
水		50cc



一月の食の予定

一月一日 新年会(多床・ユニ)

(ト)

一月十九日 ローソン販売日

## ザ！忘年会（ユニット編）



ユニットは恒例の鍋と刺身で忘年会。嚥下食の方にも巨大茶碗蒸しを準備。仲良くシェアしていただきます。今年もお世話になりました。来年も、みなさん変わりなく楽しく過ごしましょうね



## ザ！忘年会（多床編床）



忘年会を兼ねたXmas会。今年はデザートバイキングで甘い時間を過ごします。ハンドベルの演奏や今年の振り返りスライドショー、最後はプレゼントをもらって、楽しくてうれしい時間となりました。

