

# ザ・忘年会！（ユニット編）



今年もユニット棟では、刺身の舟盛り、お鍋やちらし寿司をみんなで囲み、賑やかな忘年会となりました。

村のいばん新聞 一月号十二月のきょう



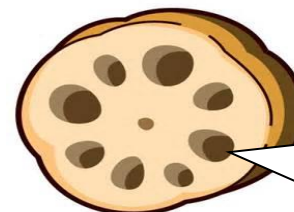
- ①れんこんは食べやすい大きさのスライスにする
- ②フライパンにオリーブオイルと、にんにくを入れ、火にかける。
- ③香りがしてきたら、れんこんを加え炒め、塩、こしょうで味を整える。
- ④さらに盛り付け、刻みパセリを散らして出来上がり。  
(4人分)



特別養護老人ホーム  
かたふち村  
管理栄養士  
山田 由貴

野菜をもう一品  
れんこんソテー

材料 れんこん 200g  
オリーブ油 大さじ1  
おろしにんにく 少々  
塩 適量  
こしょう 適量  
刻みパセリ 少々



和風のきんぴらでなく、イタリアンな一品になりました。

一月 二十日	ローソン販売日
一月 七日	七草粥
一月 一日	新年会

平成二十九年 一月の予定

# ノロウイルスに注意しましょう

国立感染症研究所によると、今シーズンのノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の患者報告数が、警報レベルの20人を超えたと発表しました。冬場になると、話題となる感染症ですが、今年は例年以上に注意が必要です。

## ●ノロウイルスとは・・・

- ・冬場に多発し、急性胃腸炎（嘔吐・下痢）を引き起こすウイルス性の感染症です
- ・感染力が強く、少量のウイルスでも感染発症し、人から人への感染に注意が必要です。

## ●症状は・・・

- ・ウイルスが体内に入ってから24～48時間で激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。ときには発熱や頭痛、筋肉痛を伴います
- ・比較的重症化はしませんが、子供や高齢者は注意が必要です。脱水症状の時は、点滴などの処置が必要な場合もあります。

## ●予防法とは・・・

- ・食品はしっかりと加熱しましょう。
- ・帰宅後や調理前、食前にはしっかり手洗いをしましょう。
- ・十分な栄養と休息をとりましょう
- ・感染者の吐物・汚物の処理は注意が必要です。直接触れずに、使い捨てのマスクと手袋、エプロン（ない場合はゴミ袋）を身につけ、ウイルスをまき散らさないようにふき取ります。仕上げに台所用塩素系漂白剤を薄めた消毒液でふきとり、ポリ袋にいれ、しっかり口をしぼって蓋つきのゴミ箱へすてるようにしましょう。



## ザ・忘年会！（多床編）



多床棟は Xmas 忘年会をデザートバイキングで楽しみます。苺のムースやフルーツポンチ、なぜか一口まんじゅうなど準備。一番人気は、蒸したて一口まんじゅうでした。プレゼント抽選会など楽しいひと時を皆さんと過ごせましたよ。

